

ANGEKREUZT

GÁBOR MARIAN

KANT

NEUMÜNSTER



Gelassenheit

► Der Heilige Papst Johannes XXIII. wollte, „dass die Fenster der Kirche weit geöffnet werden“. Aus diesem Geist der Weite heraus hat er uns auch seinen „*Dekalog der Gelassenheit*“ mit auf den Weg gegeben. Möge er Ihnen ein praktischer Begleiter sein für den barmherzigen Blick auf den Nächsten!

Die 10 Gebote der Gelassenheit: Heute ...

... werde ich mich bemühen, einfach den Tag zu erleben – ohne alle Probleme meines Lebens auf einmal lösen zu wollen.

... werde ich mit größter Sorgfalt auf mein Auftreten achten. Ich werde nicht danach streben, die anderen zu korrigieren oder zu verbessern – nur mich selbst.

... werde ich in der Gewissheit glücklich sein, dass ich geschaffen bin, glücklich zu sein.

... werde ich mich an die Umstände anpassen, ohne zu verlangen, dass sich die Umstände an meine Wünsche anpassen.

... werde ich zehn Minuten meiner Zeit einer guten Lektüre widmen.

... werde ich eine gute Tat vollbringen. Und es niemandem erzählen.

... werde ich etwas tun, wozu ich keine Lust habe. Sollte ich mich in meinen Gedanken verletzt fühlen, werde ich dafür sorgen, dass es niemand merkt.

... will ich mir ein genaues Programm vornehmen. Auch wenn ich mich nicht daran halten werde – ich werde den Tag planen. Ich werde mich vor Hetze und vor Unentschlossenheit hüten.

... werde ich keine Angst haben. Ganz besonders nicht davor, mich an allem zu freuen, was schön ist – und an die Güte zu glauben.

... werde ich fest daran glauben, dass die gütige Vorsehung Gottes sich um mich kümmert, als gäbe es sonst niemanden auf der Welt.

Gábor Marian Kant ist Kaplan der katholischen Pfarrei St. Maria-St. Vicelin Neumünster